

كتب Scope's Communication and Inclusion Resource Centre  
إصدار Easy English، بناءً على المعلومات المقدمة من AGL، في مايو 2019.

[www.scopeaust.org.au](http://www.scopeaust.org.au)





# دليل كفاءة استخدام الطاقة في المنزل AGL في كيفية توفير الطاقة والمال

نسخة إنجليزية سهلة



## الكلمات الصعبة



يحتوي هذا الكتاب على بعض الكلمات الصعبة.

في المرة الأولى التي نكتب فيها كلمة صعبة

• تكون الكلمة باللون الأزرق

• نكتب ما تعنيه الكلمة الصعبة.

## يمكنك الحصول على مساعدة في هذا الكتاب



يمكنك الحصول على شخص ما لمساعدتك

• قراءة هذا الكتاب

• معرفة فحوى هذا الكتاب



• العثور على مزيد من المعلومات.

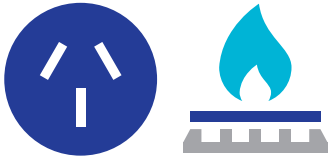
## حول هذا الكتاب



يتناول هذا الكتاب طرقاً سهلة • لاستخدام  
طاقة أقل في منزلك

و

• توفير المال.



يمكن أن تكون الطاقة كهرباء أو غاز.

يمكنك



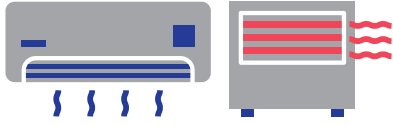
• معرفة ما الذي يستهلك أكبر قدر من الطاقة في منزلك

و

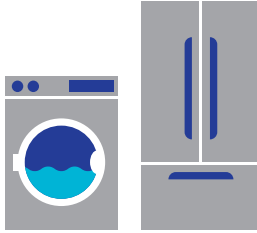


• إيجاد طرق أفضل لاستخدام الطاقة.

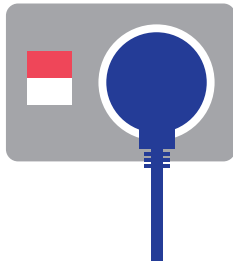
## كيف نستخدم الطاقة



نحن نعلم أن منازلنا تستخدم الكثير من الطاقة في السخانات والمبردات.



تستهلك الأجهزة المنزلية أيضًا الكثير من الطاقة في منازلنا. على سبيل المثال، الثلاجات أو الغسالات.

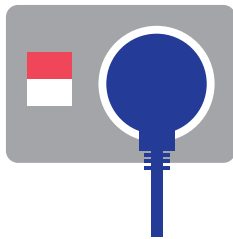


تستخدم الأجهزة الطاقة عند

• توصيلها بالجدار

• ومفتاح الجدار قيد التشغيل.

يمكن للأجهزة أيضًا استخدام الطاقة عندما تكون في وضع الاستعداد. هذا يعني • أن الجهاز متصل بالحائط



• مفتاح الجدار قيد التشغيل

• لا يتم استخدام الجهاز.



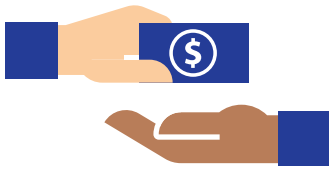
## فواتير الطاقة الخاصة بك



تفيدك فواتير الطاقة الخاصة بك

• بمقدار الطاقة التي تستخدمها

• وكم تحتاج دفعه مقابل الطاقة.



تدفع أيضًا رسوم إمداد لشركة الطاقة الخاصة بك.

على سبيل المثال، AGL.

رسوم الإمداد هي المبلغ الذي تدفعه لشركة الطاقة

لتزويد منزلك بالطاقة.



قد يكون لديك تعريفة خارج أوقات الذروة على

فاتورة الطاقة الخاصة بك. هذا يعني أنك تدفع أقل

مقابل الطاقة في الليل.



التعريفة خارج أوقات الذروة للطاقة المستخدمة بين

الساعة 11 مساءً والساعة 6 صباحًا.

ستوضح لك فاتورة الطاقة مقدار الطاقة التي استهلكتها

في نفس الوقت • الشهر الماضي



أو



• العام الماضي.

يمكنك معرفة ما إذا كان هناك شيء قد تغير لزيادة تكلفة

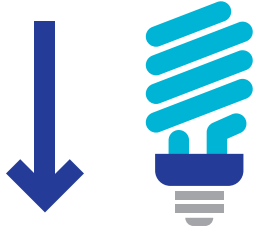
فاتورة الطاقة الخاصة بك.

على سبيل المثال، سخان جديد.

يمكنك استخدام هذه المعلومات لإيجاد طرق

• لاستخدام أقل للطاقة

و



• توفير المال.



## ما الذي يستهلك أكبر قدر من الطاقة



تستخدم معظم المنازل ما يقرب من نصف طاقتها في السخانات والمبردات.

أشياء أخرى في منزلك تستخدم

الكثير من الطاقة هي

• مجففات الملابس



• التلفزيونات



• ثلاجات أو مجمدات إضافية



• مصابيح الهالوجين النازل

مصابيح الهالوجين النازل هي نوع من

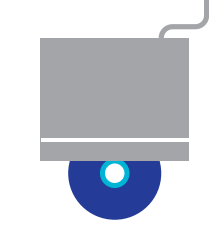
المصابيح الكهربائية.



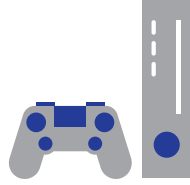
تستهلك الأجهزة الموجودة في وضع الاستعداد أيضاً قدرًا كبيرًا من الطاقة.

بعض الأجهزة التي تستهلك قدرًا كبيرًا من الطاقة عندما تكون في وضع الاستعداد هي

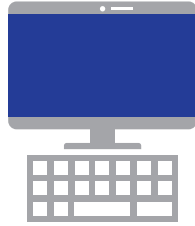
- مشغل الفيديو



- أجهزة ألعاب الفيديو

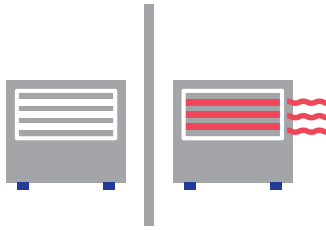


- أجهزة الكمبيوتر.



## طرق لتوفير المال واستخدام طاقة أقل في منزلك

وفر المال واستخدم طاقة أقل لتدفئة منزلك  
وتبريده.



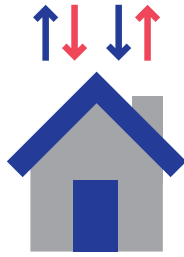
فقط قم بتدفئة أو تبريد الغرفة التي أنت فيها بدلاً  
من المنزل بأكمله.



حافظ على درجة الحرارة في منزلك

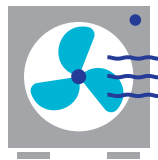
• بين 18 و 20 درجة في الشتاء

• بين 24 و 27 درجة في الصيف.

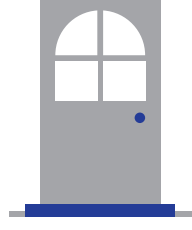


**اعزل** منزلك. هذا يعني استخدام مواد في السقف والجدران

لمنع فقدان الحرارة أو البرودة من منزلك.



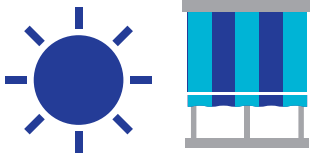
استخدم مروحة. المراوح تستهلك طاقة أقل.



أوقف دخول الهواء البارد إلى المنزل من الأبواب والنوافذ. استخدم سدادة فتحات الأبواب.

هناك طريقة أخرى لاستخدام طاقة أقل لتدفئة منزلك وتبريده وهي التأكد من أن النوافذ تعمل بشكل جيد في الأحوال الجوية المختلفة.

على سبيل المثال

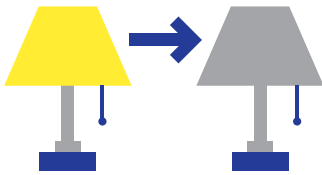


• في الصيف، استخدم ستارة خارجية لإبعاد الحرارة

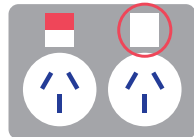


• في الشتاء، استخدم ستائر ثقيلة للاحتفاظ بالحرارة.

وفر المال واستخدم طاقة أقل للأجهزة في وضع الاستعداد.

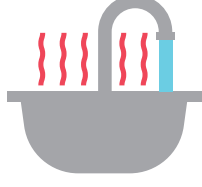


قم بإيقاف تشغيل جهازك عند عدم استخدامه.



قم بإيقاف تشغيل المفتاح على الحائط.

## وفر المال واستخدم طاقة أقل للمياه الساخنة في منزلك.



يمكنك تغيير طريقة استخدامك للماء الساخن.



أنت تستخدم الماء الساخن في

• حمامك

• دش الاستحمام



• غسيل

الملابس

• المطبخ.



يمكنك الاستحمام في وقت أقصر لاستخدام كمية أقل من

الماء الساخن.

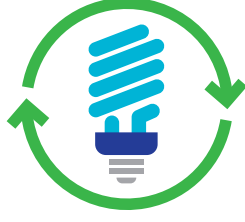


يمكنك استخدام رأس دش منخفض التدفق.

هذا يعني أن رأس الدش هذا يستخدم مياه أقل من

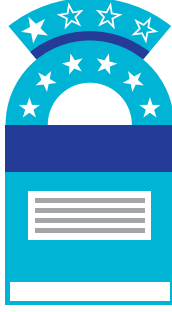
رؤوس الدش الأخرى.

وفر المال واستخدم طاقة أقل لأجهزتك.



يمكنك اختيار الأجهزة الموفرة للطاقة.

تعني الكفاءة في استخدام الطاقة أن الجهاز يستخدم طاقة أقل من الأنواع الأخرى من نفس الجهاز.



الأجهزة لها تصنيف نجمة الطاقة.

يعني تصنيف نجمة الطاقة أنه يمكنك التحقق مما إذا كان الجهاز الذي ترغب في شرائه يستخدم طاقة أقل من الأنواع الأخرى من نفس الجهاز.

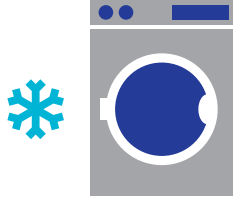


اختر جهازاً يحتوي على عدد أكبر من النجوم في التصنيف.

لمعرفة المزيد عن تقييمات نجوم الطاقة اذهب

إلى [www.energyrating.gov.au/calculator](http://www.energyrating.gov.au/calculator)

## وفر المال واستخدم طاقة أقل بطرق أخرى.



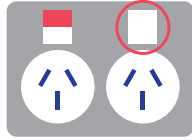
يمكنك غسل الملابس بالماء البارد.



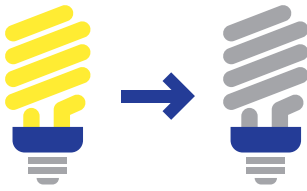
يمكنك التأكد من امتلاء غسالة الأطباق عند استخدامها.



يمكنك نشر ملابسك على حبل غسيل بدلا من استخدام المجفف.



يمكنك إيقاف تشغيل نقاط الطاقة بعد شحن هاتفك أو الكمبيوتر المحمول.



يمكنك إطفاء الأنوار عندما تغادر الغرفة.

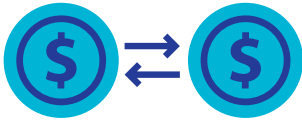
## لمزيد من المعلومات



هذا ملخص من دليل كفاءة استخدام الطاقة بالمنزل  
من AGL .



يمكنك قراءة الدليل الكامل على  
موقعنا عبر [www.agl.com.au](http://www.agl.com.au)



يمكن أن تتغير تكلفة الطاقة  
• في أجزاء



• مختلفة من أستراليا.

لقراءة خطط الطاقة الخاصة بنا في المكان الذي تعيش  
فيه، انتقل إلى موقعنا الإلكتروني

[www.agl.com.au](http://www.agl.com.au)

## اتصل بنا



اتصل على الرقم 245 131



الموقع الإلكتروني [www.agl.com.au](http://www.agl.com.au)



إذا كنت أصم أو تجد صعوبة في السمع أو التحدث، يمكنك الاتصال بخدمة ترحيل الاتصالات الوطنية.

<http://bit.ly/NRSContactPage>

اتصل على الرقم 727 555 1300